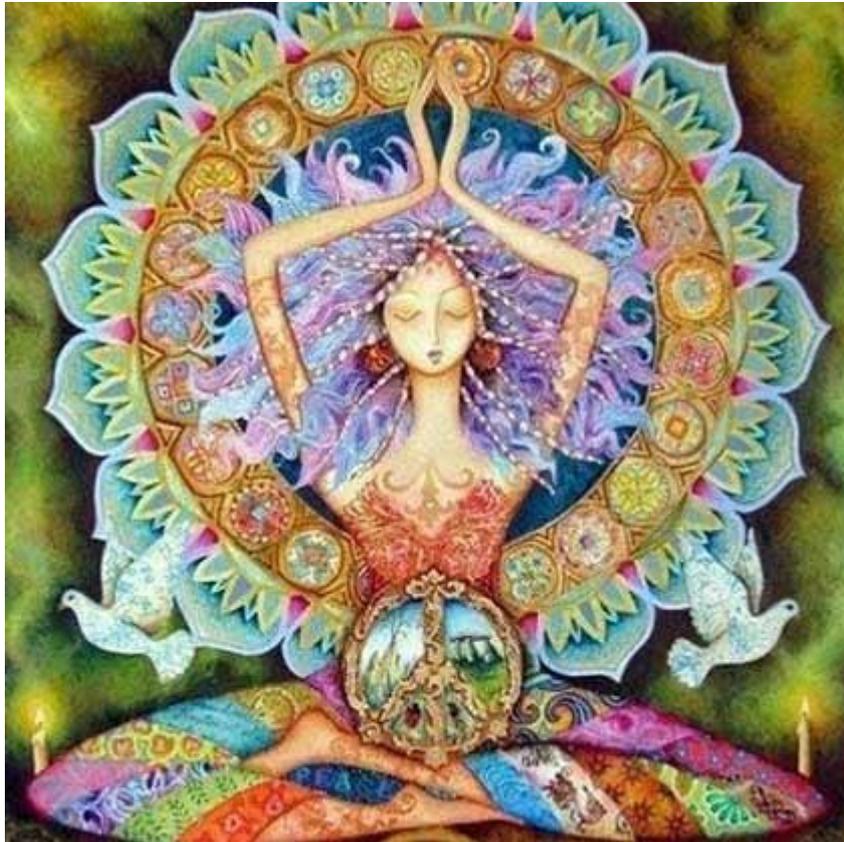


2022 - Il Risveglio del Femminile

Dal Ciclo Ormonale al Ciclo Spirituale

Percorso rivolto a tutte le donne, indipendentemente dalla fase biologica in cui si trovano

Dr. Roberta Rio



La natura ci ha fatto dono della ciclicità, una qualità che è insita nel nostro corpo di donne e risiede del nostro ventre, nel nostro utero e nelle nostre ovaie.

Per questo motivo viviamo in simbiosi con i cicli naturali, i cicli lunari e gli altri cicli macrocosmici come le maree e il susseguirsi delle stagioni.

In armonia con essi ci trasformiamo continuamente in un divenire che si espande e crea in maniera intuitiva, olistica, attenta all'altro e alla preservazione della specie.

Dopo una lunga fase storica in cui il "principio maschile" è stato predominante – attenzione! il principio maschile, non gli uomini: ossia le caratteristiche maschili presenti sia nell'uomo sia nella donna –, ora il "principio femminile" è pronto a risvegliarsi e a essere reintegrato nelle vite delle donne e degli uomini e nelle nuove pagine della storia dell'Umanità.

Come donne, siamo le portatrici per antonomasia di questa fiaccola di speranza per il cambiamento epocale che stiamo vivendo.

Solo il principio femminile è in grado di portarci fuori dalla via senza uscita in cui ci troviamo.

La via per noi donne è per certi versi semplice perché è ascoltando e conoscendo a fondo il nostro ventre che il principio femminile può essere reintegrato coscientemente nelle nostre vite e automaticamente nella società attuale. Il risveglio è già dentro di noi ed è già in atto se stai leggendo queste parole e le senti risuonare in te.

Molti lavori sul femminile per donne si concentrano solo sul ciclo mestruale. Ma questo è solo un aspetto. Tutti gli organi del nostro corpo, infatti, possiedono una dimensione fisica, una emozionale e una spirituale. Sia che ce li abbiamo ancora, sia che ci siano stati asportati.

Esiste un'intima correlazione tra la spiritualità, la psiche e il ciclo mestruale delle donne. Esso è l'immagine stessa della coscienza e del mondo dello Spirito che si tramuta in materia. Con la comprensione dell'intima connessione tra ciclo ormonale e ciclo spirituale

- **diventiamo un faro per noi stesse e per gli altri**
- **atingiamo alla fonte della pura energia femminile**
- **diventiamo complete nell'unione di corpo e anima**

Il passaggio al ciclo spirituale è una potente forza trainante nella crescita e nello sviluppo della consapevolezza della donna.

E questo risveglio è solo l'inizio di qualcosa di straordinario che cambierà il mondo.

Obiettivi: L'obiettivo primario è quello di diffondere strumenti per comprendere e accettare gli aspetti fisici, emozionali e spirituali del ciclo mestruale; accedere alla nostra saggezza profonda; agire dal principio femminile, espandendoci dal ventre; dire "sì" alla vita.

Contenuti: conoscere utero, ovaie e ciclo ormonale e il loro funzionamento fisico, energetico e spirituale; riportare energia nel bacino; respirare dal bacino; riequilibrare i tre principali centri energetici femminili – ventre/grembo, mente e cuore - al fine di equilibrare e ripristinare energeticamente quegli aspetti dove l'energia è più bloccata o impoverita; sessualità e spiritualità; il piacere.

Metodo: informazioni teoriche, esercizi pratici, visualizzazioni, meditazioni

A chi è consigliato: a tutte le donne che desiderano conoscersi di più attraverso la comprensione della connessione tra ciclo ormonale e ciclo spirituale; che desiderano accedere al potere di autoguarigione e autorealizzazione; godere di una sessualità più appagante; di una spiritualità più vera; ma soprattutto

a tutte quelle donne che sentono la chiamata ad essere un faro per i cambiamenti epocali che stiamo vivendo.

Struttura del percorso: Le basi vengono poste con un ciclo di 3 incontri online della durata di 1,5 ore ciascuno (un'ora lezione, 1/2 ora domande) a cadenza settimanale. Sussiste poi la possibilità di continuare il percorso in base a necessità di approfondimenti tematici che i membri del gruppo o le singole donne potrebbero rilevare alla fine o nel corso dei tre incontri.

Informazioni e iscrizioni
office@riobeyondborders.org

Dr. Roberta Rio

Storica e danzatrice. Conduce seminari sul tema della sessualità e corporeità. Realizza studi comparati e interdisciplinari, abbinando ricerca teorica e applicazione pratica. Tiene seminari e conferenze in svariate università (Vienna, Klagenfurt, Linz, Innsbruck, Glasgow, Atene, Oldenburg, Milano, Bologna etc.) e istituzioni europee. È autrice di numerosi libri e articoli tra i quali "Sesso Sacro. La via del corpo", Edizioni Mediterranee, "La Via del Corpo. Il sentiero che conduce dal sesso all'Amore" Edizioni Spazio interiore

www.newhistoricalmethod.science